

いわて
かまいし
ガイド

Ohakozaki
御箱崎(千畳敷)

釜石

IWATE KAMAISHI GUIDE



瀧澤神社
奥の院と沢松川

Inner Sanctuary
of the Takizawa Shrine
and Sawahi River



かまなび

釜石まきこ観光ナビ



岩手県釜石市

facebook

釜石の観光

検索



釜石市
イメージキャラクター
かまりん

鉄のふるさとを知る 釜石歴史の旅



C20型蒸気機関車

釜石鉄道で昭和18年から40年まで使われていた
ミニ蒸気機関車を鉄の歴史館で展示しています。

🚗 JR釜石駅から車で約10分

Kamaishi Railway/
Kogawa Brick Bridge

釜石鉄道 小川レンガ橋梁

工部省釜石鉄道は、官営釜石製鉄所へ鉱石や木炭を運搬するために建設されたわが国3番目の鉄道で、国道283号や市道には当時のレンガ造りの橋台やカルバートが残っています。現存する最古級の鉄道遺産です。

🚗 JR釜石駅から車で約10分



Kurihashi Branch Factory Remains

栗橋分工場跡

釜石鉱山田中製鐵所の分工場。当時の石垣や山神社、火薬庫跡、レンガ造りのダムなどが残っています。現在の市道は、鉱石運搬用のトロッキ軌道でした。

🚗 JR釜石駅から車で約35分



Ohashi Station Orehopper

大橋駅 鉱石ホッパー

貯鉱槽から鉱石を切り出す設備で、原料の輸送効率を上げるため造られたものです。

🚗 JR陸中大橋駅から徒歩で1分



釜石製鉄所山神社扁額

1894(明治27)年、日本初のコークス高炉の操業に成功したときの鉄鉄で铸造したもので重要科学技術史資料とされています。

🚗 JR釜石駅から車で約7分

Steel Monument

鉄のモニュメント

釜石駅前にある「鉄のモニュメント」は2007(平成19)年、近代製鉄発祥150周年を記念して設置されました。また、隣の大島高任像は没後100年を記念して2002(平成14)年に建立されたものです。

🚗 JR釜石駅前



近代製鉄の父、大島高任

Check!

大島高任像
(釜石駅前)

1826(文政9)年5月、盛岡藩の侍医の息子として盛岡に生まれた大島高任は、17歳のときに蘭学を学ぶために江戸へ。さらに長崎へ留学した高任は、西洋兵学・砲術、採鉱、精練に興味を持つようになり、水戸藩に招かれ那珂湊に反射炉を建設し、大砲製造も行います。経験を積んだ高任は、盛岡藩に戻り、1857(安政4)年に甲子村大橋(現在の釜石市甲子町)に洋式高炉を建設、翌年に我が国初めての鉄鉱石精練による出鉄総業に成功します。

その後、1871(明治4)年から岩倉遣外使節団に随員し、アメリカ・ヨーロッパを視察。特にヨーロッパ最古の鉱山大学といわれるドイツ・フライベルク大学で鉱山技術を学び、帰国後小坂鉱山、佐渡金山などの開発に携わります。

晩年は東京西ヶ原(現在の東京都北区)にて余生を送り、1901(明治34)年3月、その生涯を閉じました。



横野高炉模型(釜石市郷土資料館蔵)





Hashino Iron Mining and Smelting Site
明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業



橋野鉄鉱山

現存する日本最古の洋式高炉跡

2015年7月に「明治日本の産業革命遺産」の構成資産の1つとして世界遺産に登録された橋野鉄鉱山は、鉄鉱石の採掘場跡、運搬路跡、高炉場跡で構成される鉄鉱山と製鉄所の総称で高炉は3基が確認されており、南から一番・二番・三番と呼称されています。盛岡藩士大島高任の指導により1858(安政5)年に建設された仮高炉は、1864(元治元)年頃に改修され三番となりました。一番と二番は1860(万延元)年か翌年に完成した高炉です。藩営から後に民間経営となり三番高炉のみ明治27年まで稼働していました。昭和32年に国指定史跡、昭和59年にアメリカ金属協会歴史遺産賞。



一番高炉



三番高炉

Information Center

橋野鉄鉱山 インフォメーションセンター

シアター映像やパネル展示で世界遺産をガイダンスするインフォメーションセンター。4月1日から12月8日までは有料の観光ガイドが常駐し、音声ガイドペンやAR映像配信用タブレットも利用することができます。

🚗 JR釜石駅から車で約40分 📞 0193-54-5250
🕒 9:30~16:30 🗓 12/9~3/31 冬季休業

原寸大の模型で鉄づくりを再現



Former Kamaishi Mine Office

旧釜石鉄山事務所

国登録有形文化財で、釜石鉄山株式会社の総合事務所として使用していました。日本最大の鉄鉱山、そして日本有数の銅鉱山である釜石鉄山の歴史と資料を展示しています。

🚗 JR陸中大橋駅から徒歩約10分 📞 0193-55-5521 🕒 9:30~16:30
🗓 毎週火・水曜日 12/9~3/31 冬季休業 🎫 小中100円、一般300円



鉄の歴史館 Iron and Steel History Museum

大島高任をはじめ先人たちの業績や鉄と釜石の関わりを模型や資料など、テーマごとに展示紹介しています。橋野鉄鉱山に造られた三番高炉を原寸大に再現した模型と映像によって往時の操業の様子を紹介する総合演出シアターは必見です。

🚗 JR釜石駅から車で約10分、観音入口バス停から徒歩3分
📞 0193-24-2211 🕒 9:00~17:00(入館は16:00まで)
🎫 小中150円、高300円、一般500円 🗓 毎週火曜日、12/29~1/3



釜石ガイドマップ KAMAISHI GUIDE MAP

釜石へのアクセスガイド

🚆 鉄道 (東北新幹線、東北本線、釜石線、三陸鉄道利用)

東 京	東北新幹線	仙 台	東北新幹線	新花巻	釜石
	約1時間30分		約1時間10分	約1時間30分	
新函館北斗	北海道新幹線・東北新幹線		東北新幹線	約11分	
	約1時間50分		約1時間30分		
秋 田	秋田新幹線				
	約1時間30分				

🚗 高速道路

青森IC	約2時間50分				
盛岡IC	約25分	約5分	約1時間	釜石中央IC	
花巻JCT	約1時間40分				
仙台南IC	約3時間45分				
川口本線IC					

🚗 高速バス

池 袋	約10時間	釜石
仙 台	約9時間14分	釜石
	約3時間10分	釜石

✈ 飛行機

新千歳空港	約60分	釜石
名古屋(小牧)空港	約1時間10分	釜石
大阪国際空港(伊丹)	約1時間25分	釜石
神戸空港	約1時間40分	釜石
福岡空港	約2時間	釜石

お 問 い 合 せ

(一社)釜石観光物産協会・釜石観光総合案内所
Tel 0193-22-5835 Fax 0193-31-1166 kamaishi-kankou.jp
f 釜石観光Facebook www.facebook.com/kamaishikankou
釜石市産業振興部商工観光課
Tel 0193-27-8421 Fax 0193-22-2762 www.city.kamaishi.iwate.jp



かまなび
釜石まるごと観光Navi

おいしいもののいっぱい 釜石おすすめ土産



釜石ラーメン
極細ちぢれ麺が特徴の釜石
ラーメンをお土産にしました。



十割秣みそケーキ
県産米・県産大豆100%で仕込
んだ十割秣みそをマーブル状に練
り込み、香ばしいクルミでアクセ
ント。どこか懐かしい味わいです。



浜千鳥
吟ぎんが仕込みの純米大吟醸
「浜千鳥」や純米酒は冷で。本格
米焼酎「纒」は和食にぴったり。



かまだんご
釜石の家庭に伝わる郷土食。
中には黒糖味噌あんがトロツと。
市内産直等で手づくりのかま
だんごも販売中。



三陸海宝漬
釜石といえば中村家の海宝漬。
あわび、いくら、うに、ほたて
など海の幸の醤油漬です。



三陸産サケ新巻づくりなど
じっくり低温で熟成し、旨味
を引き出し直火で焼き上げました。
温めるだけで食べられるよう
各種レトルトで販売。



釜石鮭三撰
秋鮭や醤油などの素材にこだ
わったしぐれ煮、粕漬焼、焼鮭
ほぐしの3品セット。ご飯やお酒
のおともに。



釜石秘水
日本で初めて認可された非加熱
処理のナチュラルミネラル
ウォーター。



釜石ラグビーパイ
ラグビーボール型のパイ生地
の中には、北海道産あずき、宮古産
の塩、岩手県産卵を使った風味
豊かなつぶあん入り。（プレーン・
チョコ・抹茶）



ほやバル
ほやは、甘味・塩味・酸味・苦味・
うま味全て合わせ持ち、一緒に食
べると水やアルコール類が甘く感
じられることから、お酒がすすむ
食材です。



柿酢サイダー
甲子地区で育った小枝柿をいぶ
し、甘味を凝縮させた柿の商品。
ドレッシングやスイーツ、柿酢サ
イダーもあります。



藤勇醸造の富士醤油
三陸の海産物に合う、甘めの味
付けが創業当初からの伝統。みそ
やドレッシング、粕商品、粕を使っ
た化粧水も好評です。



やみつきさんま
秘伝の味噌ダレにじっくり漬けた
ふんわり香ばしいみり干しです。



いかの丸干し
スルメイカをわたやスミが入った
まま丸干した珍味。軽く炙って
酒の肴に。



鉄鉱石シュケット
日本で初めて鉄鉱石による製鉄
に成功したのが釜石。その鉄鉱
石がモチーフ。



各種缶詰
さんまやさば、いわしなどの缶詰
は、水煮や味噌のほか、パクチー
やコンソメ、チョコレート風味な
ど多彩です。



はまゆりエールビール
釜石の市の花「はまゆり」から抽出
した酵母を使用したエールタイ
プのクラフトビールです。オレンジ
に近い赤色で、コクがあり、
フルーティーな香りが特徴です。



釜石和山高原そば
和山高原の広大で冷涼な気候が
育てた石臼挽きのそば粉を使用し、
食感が良く、上品で香り豊
かな三割敷系そばです。



グルメな釜石を味わう。



道の駅 釜石仙人峠
釜石仙人峠に出口にある道の駅。秋には名
物「甲子柿」（かっしがき）が店頭を彩る。釜石
の定番釜石ラーメンや醤油ソフトも人気。

🚗 釜石自動車道出入口
☎ 0193-27-8530 📅 12月31日、1月1日



鵜の郷交流館
地域の魅力発信やにぎわいを創出し、観光交流
を推進する拠点施設。

🚗 釜石北ICより釜石方面へ車で4分
☎ 0193-27-5666 📅 水曜日、年末年始



ミッフィーカフェかまいし
世界中で愛される絵本の主人公「ミッフィー」が
テーマの釜石オリジナルのカフェ。
🚗 JR釜石駅から徒歩約15分
☎ 0193-55-6707



釜石ラーメン
細いちぢれ麺にあっさり
スープとシンプルな具が
特徴の釜石ラーメン。



海鮮丼
三陸の新鮮魚介類をふんだんに
使った丼ぶりものは釜石の味の定番。
市内の飲食店でどうぞ。



甲子柿
甲子柿は柿室（かきむろ）で
燻し、渋柿が甘熟トマトの
ような鮮紅色になり果肉は
ゼリー状になるという釜石だ
けの美味しい果実です。
10月下旬から11月中旬の
限定品です。



泳ぐホタテ
新鮮な魚介類は鮮魚店などで買い
求めください。「泳ぐホタテ」などネット
で買うこともできます。



魚河岸テラス
釜石湾を一望するテラスで飲食店が市民や観光
客に釜石の海産物を提供する施設です。
🚗 JR釜石駅から徒歩約4分
☎ 0193-27-5566 📅 月曜日



釜石漁火酒場 かまりば
個性あふれる、小さなお店が建ち並ぶ飲食店
街です。
🚗 JR釜石駅から徒歩約15分



タウンポート大町
飲食店や小売店など多彩な店舗が営業する
集合型商業施設。
🚗 JR釜石駅から徒歩約15分
（イオンタウン釜石正面）

釜石を 学ぶ！



いのちをつなぐ未来館
東日本大震災の出来事や教訓を後世
に伝え、防災学習を推進する拠点施設。
震災関連の資料や展示物の他、語り
部や防災ワークショップ、体験プロ
グラムなど様々な活用が可能な施設です。
🚗 三陸鉄道鶴住居駅から徒歩約1分
☎ 0193-27-5666 📅 水曜日、年末年始



**うのすまイトモス
（祈りのパーク）**
東日本大震災の記憶や教訓を伝える
ための施設で、慰霊碑や津波高の
モニメント、防災センター跡地碑か
らなり、「いのちをつなぐ未来館」に隣接
しています。



釜石湾漁船クルーズ
小型漁船で魚河岸テラス前から釜石湾へ出発。
ギネスブックにも登録された世界で最も深い湾口防波
堤(63m)を間近でご覧になることで、防波堤の役割
の大きさを実感することができます。
🚗 JR釜石駅から徒歩約4分
☎ 0193-27-5566（魚河岸テラス） 📅 1人あたり3,800円



**釜石のすべてを学ぶ
釜石観光ガイド会**
釜石の案内なら全てお任せください。
観光や鉄の歴史のほか、防災学習
やジオツアーも承ります。
☎ 0193-22-5835
📅 3時間につき3,000円（最大40人までガイド可能）



観光情報から特産品まで揃う
シープラザ釜石
釜石駅から徒歩1分、人や物が集まる釜石の情報
発信基地。飲食店、土産店などのお店が集まっ
ている他、イベント広場が設けられています。
☎ 0193-31-1177
📅 火曜日（不定期）、年末年始



新鮮な魚介類と海鮮料理
サン・フィッシュ釜石
「シープラザ釜石」と連結通路で結ばれた市
場。1階には新鮮な魚介類のお店や生鮮食
品店、2階には飲食店などが並び、地元の人
はもちろん、観光客も多く訪れる釜石の台所。
☎ 0193-31-3668 📅 水曜日（店により変動あり）

情報がいっぱい!ホームページから購入できます。「三陸釜石元気市場」 <https://hamayuri.net/>

見どころ満載の 釜石感動スポット



五葉山 Mt.Goyo

標高1,351m、準平原地形の山。県内では最も海に近い高峰で、三陸のリアス式海岸が一望できます。

🚗 JR釜石駅から車で約50分、五葉温泉バス停から徒歩約50分で赤坂峠口へ

Nebama Sea Side

根浜シーサイド

オートキャンプ場やレストハウス、多目的広場があり、レンタル用品も充実。SUPやカヤックなどの体験(要予約)も行っています。

🚗 JR釜石駅から車で約15分
☎ 0193-27-5455
🕒 受付は9:00～19:00(冬期は17:00)
🚗 小型車 宿泊3,000円
中型車 宿泊6,000円
電源500円 テント5,000円など



Sennin-Toge Mountain Pass

仙人峠

釜石と遠野の市境にあり、新緑や紅葉の名所として知られ、名水「仙人秘水」はここで生産されています。

🚗 JR陸中大橋駅から車で約3分



Furusato no Okagura Sugi
(cedar tree)

古里の御神楽スギ

樹齢約400年以上の釜石を代表する巨木で、そのほか市内にはカツラやシナノキ、エゾエノキなどの古木があります。

🚗 JR釜石駅から車で約35分

Kamaishi Daijannon

釜石大観音

鐘崎の先端に立つ高さ48.5mの観音像。展望台から釜石湾を眼下に、馬田岬、尾崎半島が見渡すことができます。「恋人の聖地」にも選定されています。

🚗 JR釜石駅から車で約10分、
観音入口バス停から徒歩3分
☎ 0193-24-2125



Ohakozaki

御箱崎(千畳敷)

箱崎半島の先端部に位置する手付かずの大自然の中に千畳敷があります。約1億2千万年前にマグマが冷えて固まった花崗岩の岩肌が千畳にも広がっています。



Tsunami Monument

両石の津波記念碑

両石町から鶴住居町に向かう国道45号の三陸鉄道高架橋の下に、明治と昭和の津波記念碑が並んで建っています。

🚗 JR釜石駅から車で約10分



Kamaishi Recovery Bell

釜石復興の鐘

震災後民間有志により設置された「釜石復興の鐘」には鎮魂、復興、記憶、希望の文字が刻まれています。

🚗 JR釜石駅前



Nebama Beach

根浜海岸

白砂青松の美しい砂浜で、東日本大震災時の津波と地盤沈下により砂浜が消失してしまいましたが、養浜事業で再生されました。

🚗 JR釜石駅から車で約15分



History of Kamaishi Literature

文学の歴史

釜石に縁のある文学者のうち、作家の井上ひさしは青年時代に母マスの住む釜石で過ごしました。代表作ひょっこりひょうたん島の歌碑などが鉄の歴史館や釜石駅前に建てられています。

🚗 JR釜石駅前

Senjogataki

千丈ヶ滝

千丈ヶ滝の地層から約4億年前の国内最古級のリンボクの化石が発見されています。周辺の露頭のうち、比較的足を運びやすい栗林層からもウミウリなどの化石を見つけることができます。



Kamaishi Unosumai Memorial Stadium

釜石鶴住居復興スタジアム

アジアで初めて開催されたラグビーワールドカップ日本大会の会場の一つが釜石鶴住居復興スタジアムです。

🚗 JR釜石駅から車で約14分



SL Ginga

SL 銀河

岩手が誇る童話作家・宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」の世界観をモチーフにした蒸気機関車です。運行期間や日時はお問合せください。

運転案内
<https://www.jreast.co.jp/railway/joyful/galaxyst.html>



Toramai(Tiger Dance)

虎舞

虎舞は1日に千里行ってまた戻ってくるという虎の習性から、船乗りたちが無事帰ることを願い、虎の衣装で踊った舞が広がったとされています。



Sanriku Railway

三陸鉄道

盛駅～久慈駅を運行する三陸鉄道。土休日にはノスタルジックなレトロ列車も運行、三鉄オリジナルの商品も販売。楽しさがいっぱいイベント列車や貸し切り列車も人気です。

三陸鉄道 ☎ 0193-62-8900
<https://www.sanrikutetsudou.com/>

Kamaishi Local History Museum

釜石市郷土資料館

釜石の象徴ともいえる橋野高炉の模型をはじめ指定文化財や写真、生活用具など約四千数百点を展示、わかりやすく解説しています。

🚗 JR釜石駅から徒歩3分
☎ 0193-22-2046
🕒 9:00～16:30
🎫 入場料 / 200円
📅 毎週火曜日、年末年始※臨時休館あり



Kamaishi Tourist Information Center

釜石観光総合案内所

観光ガイドの申込みを受け付けています。また、レンタサイクルの貸出や手荷物の預かりも行っています。

📍 ホテルフォルクローロ
三陸釜石 1F
☎ 0193-22-5835
☎ 0193-31-1166
🕒 9:00～18:00 📅 年末年始



観光のことなら
おまかせ!